

## **JANA GÁL**

### **Česky**

Ze své zkušenosti vím, jak je těžké opustit veliký kus sama sebe a začít v nové zemi s chutí žít. Víím, jak je namáhavé budovat svůj nový domov od začátku. Víím, že je náročné najít opravdové přátele, nebo alespoň někoho, kdo vás pochopí. Jsem tu proto, abych vám pomáhala najít cestu, jak se v životě cítit lépe.

Vystudovala jsem interkulturní komunikaci, sociální práci a dokončuji studium psychologie. Mám ukončený psychoterapeutický výcvik. Žila jsem ve Švýcarsku, Německu, Anglii, Belgii na Slovensku.

### **English**

From my experience, I know how difficult it is to leave a large piece of yourself back and start to live in a new country. I know how tough it is to build your new home from scratch. I know that it is hard to find real friends, or at least someone to understand you. I am here to help you find ways to feel better in your life.

I am a cultural anthropologist, social worker, and soon also a psychologist. I finished a psychotherapeutic training. My experience of living abroad is from Germany, Switzerland, England, Belgium and Slovakia.

### **Deutsch**

Aus meiner Erfahrung her weiß ich, wie schwierig es ist, ein grosses Stück von sich selbst in der Heimat zurückzulassen und in einem neuen Land mit Lust und Freude leben anzufangen. Ich weiß, wie schwer es ist, ein neues Zuhause zu bauen. Es kann echt schwer sein einen echten Freund zu finden oder zumindest jemanden, der sie versteht. Ich bin hier, um mit ihnen Wege zu suchen, die sie zu ihrer Lebensfreude wiederbringen.

Ich habe interkulturelle Kommunikation und Sozialarbeit studiert, und beende bald mein Psychologiestudium. Ich habe zudem eine psychotherapeutische Ausbildung abgeschlossen und habe in der Schweiz, Deutschland, England, Belgien in der Slowakei gelebt.

[www.janagal.cz](http://www.janagal.cz)